

# NTN INSTRUKTØRKURS 1

## STAVANGER, 27. OKT. 2022



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

### Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

**Hvem:** Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

**Når:** Torsdag 27. Oktober  
kl. 18.00 - 21.00

**Hvor:** Kannik Skole,  
St. Svithuns gate 40,  
4009 Stavanger

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen torsdag 20. oktober

**Utstyr:** Kurset er teoretisk, trenger ikke drakt. Noe å notere med og på.

**Pris:** kr. 300,-  
Betaltes ved oppmøte med Vipps til 90197635.

**Kursholder:**  
Omid Hassanipour, 6. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!  
e-post:  
[omid@ntkd.no](mailto:omid@ntkd.no)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Omid  
Hassanipour